



Journée 1

- 1) Présentation du Feng-Shui
- 2) Notion du Qi, de ses propriétés et caractéristiques (circulation)
- 3) Notion du Yin et Yang => identifier ces 2 principes dans la maison
- 4) Principe taoïste des 3 plans (Corps, Sentiment, Pensée)
- 5) Notion des 5 éléments, apprendre à les identifier
- 6) Secteurs et éléments fastes associés
- 7) Secteurs et éléments néfastes associés
- 8) Calcul du KUA
- 9) Pollutions électromagnétiques BF/HF

Localisation du Qi



I. Environnement extérieur

Courant tellurique, veine du dragon, Qi descend les montagnes et nourrit les villages dans son flanc

II. Homme

Circulation des énergies dans l'homme, méridiens, chakras

III. Habitat

Exemples de circulation dans les différentes pièces de la maison, géobiologie

Dynamique et type du Qi

Normal, stagnant, rapide, le Sha, flèches empoisonnées, Qi blessant

Remèdes : ralentir, dévier, accélérer le Qi

Stagnant	Normal	Rapide	Blessant
Coins et recoins Arrière des meubles Arrière des fauteuils Caves et greniers	Circulation harmonieuse	Couloir Rue et chemin droit	Arrête Angles Coins saillants Pointes de meubles
Remèdes			
Accélérer Nettoyer		Ralentir Dévier	Adoucir les angles Arrondir les bords

Faites preuve de bon sens !

Qualité du Qi

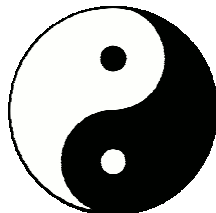
Il se charge des substances qu'il parcourt

Il propage les substances qu'il contient

Exemple des poubelles ou jardin de fleurs devant la porte d'entrée, etc...



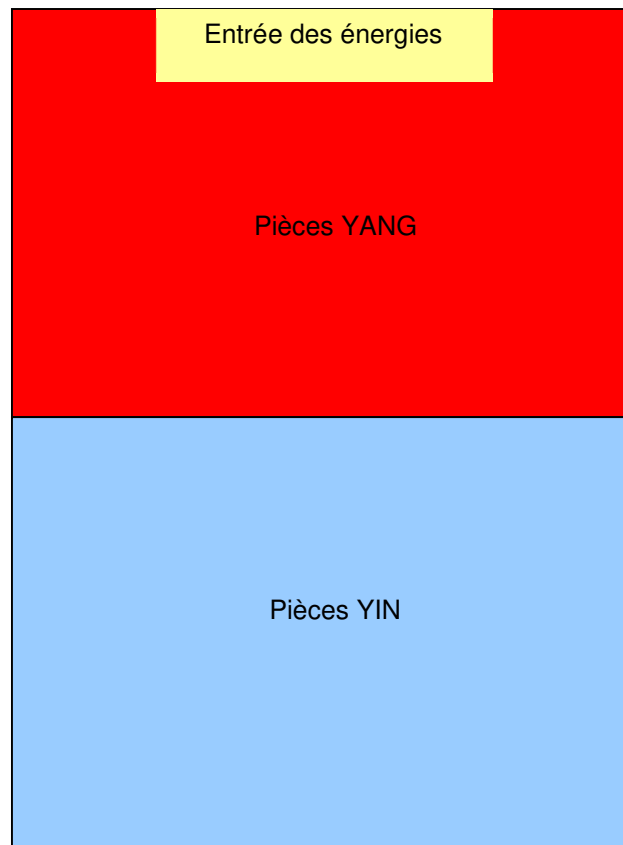
Yin/Yang



yin		yang	
noir	黑 <i>hēi</i>	blanc	白 <i>bái</i>
sombre	暗 <i>àn</i>	clair	亮 <i>liàng</i>
nuit	黑夜 <i>hēi yè</i>	jour	白天 <i>bái tiān</i>
lune	月 <i>yuè</i>	soleil	日 <i>rì</i>
hiver	冬 <i>dōng</i>	été	夏 <i>xià</i>
nord	北 <i>běi</i>	sud	南 <i>nán</i>
gauche	左 <i>zǒu</i>	droite	右 <i>yòu</i>
terre	地 <i>dì</i>	ciel	天 <i>tiān</i>
femme	女 <i>nǚ</i>	homme	男 <i>nán</i>
vide	虛 <i>xū</i>	plein	實 <i>shí</i>
introversion	內 <i>nèi</i>	extraversion	外 <i>wài</i>
passif	被動 <i>bèidòng</i>	actif	主動 <i>zhǔdòng</i>
pair	偶 <i>ǒu</i>	impair	奇 <i>jī</i>

Identifier les pièces Yin et Yang dans une maison

Pièces Yin	Pièces Yang



Les 3 plans JING (Corps), QI (Sentiment), SHEN (Pensée)

Un proverbe chinois dit : « Il y a Trois Trésors dans le Ciel : le Soleil, la Lune, les Etoiles. Il y a Trois Trésors sur la Terre : l'Eau, le Feu, la Terre. Il y a trois Trésors chez l'Homme : Jing, Qi, Shen».
Les trois éléments fondamentaux qui manifestent la vie dans le corps sont :

JING	Qi	SHEN
Le Jing ou l'essence, est la substance pure qui soutient et nourrit la vie organique, c'est l'élément le plus proche de la matière du corps	Le Qi, l'énergie, le souffle, qui anime et fait vivre tout ce qui existe, nous relie avec l'Univers et le Cosmos.	Le Shen, l'esprit, fait aussi partie du corps. Il lui donne profondeur, éclat, intensité et conscience. C'est l'élément le plus subtil de la vie de l'homme.

Cinq Eléments

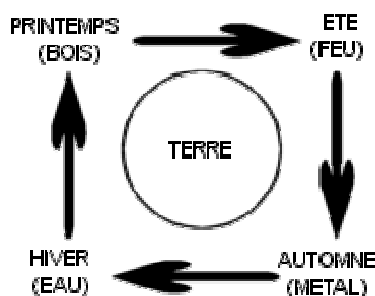
Pour expliquer la vie terrestre, le YIN et le YANG ne sont pas suffisants et ne donnent pas assez de relief à la description du monde.

En effet, le mélange du blanc et noir ne donnera jamais la variété des couleurs d'un paysage d'automne, par exemple.

La théorie des Cinq Eléments donne ce relief et décrit la succession des saisons et des activités. C'est pour cela que cette règle concerne la terre alors que le YIN et le YANG concernent le ciel. Voici le cycle d'engendrement des saisons.

Plus tard, les taoïstes ont considéré que la terre pouvait s'intercaler entre l'été et l'automne, formant ainsi une cinquième saison, celle des récoltes des fruits de la terre: la période des récoltes (ou été indien).

Le bois (printemps) engendre le feu (été) qui lui-même engendre la terre (récoltes), etc...

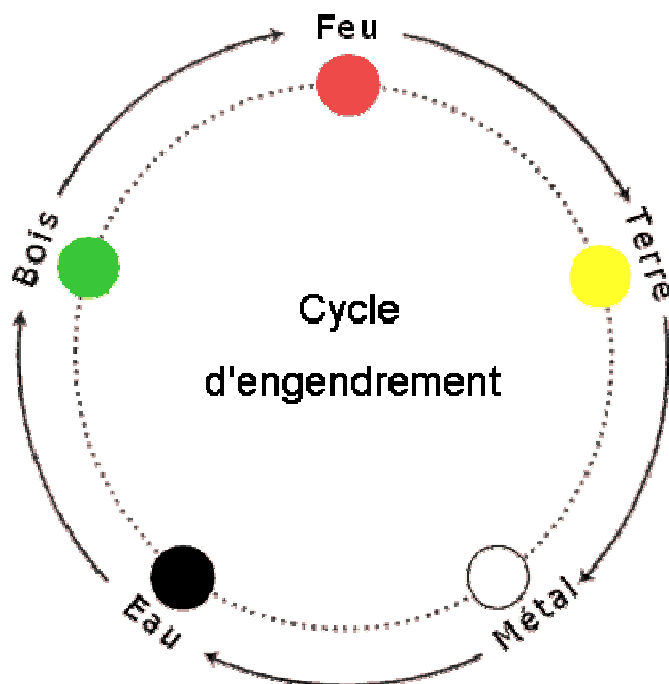


Les Cinq Eléments sont associés à des correspondances dont voici le tableau (selon le Nei King):

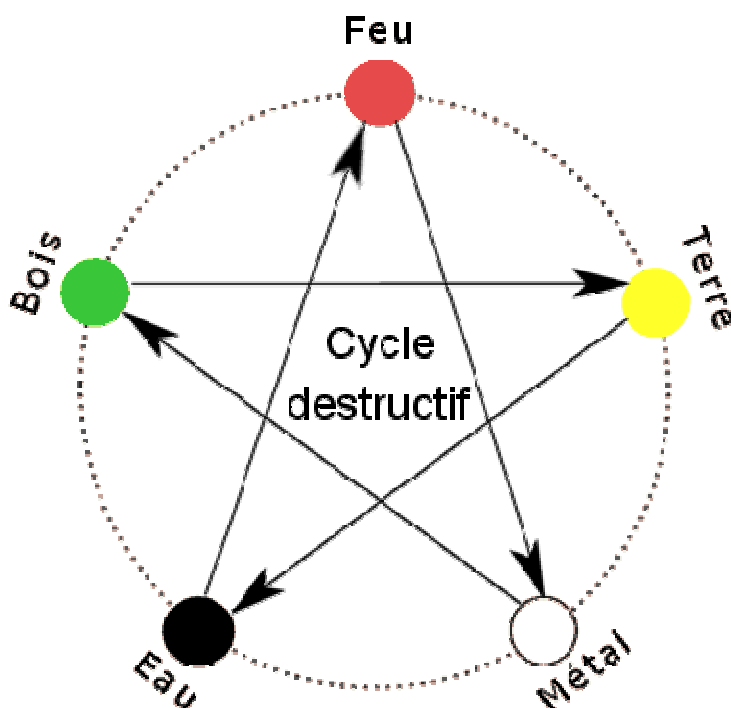
Cinq Eléments	BOIS	FEU	TERRE	METAL	EAU
COULEUR	vert	rouge	jaune	blanc	noir
SAISON	printemps	été	fin de l'été	automne	hiver
SAVEUR	Aigre, acide	amer	Sucré, doux	piquant	salé
INFLUX NATUREL	vent	chaleur	humidité	sécheresse	froid
PLANETE	jupiter	mars	saturne	vénus	mercure
CEREALE	blé	riz	maïs	avoine	soja
POINT CARDINAL	est	sud	centre	ouest	nord
ORGANE INTERNE	foie	coeur	rate	poumons	reins
ORGANE DE SENS	vue	goût	toucher	odorat	ouïe
ENTRAILLES	vésicule biliaire	intestin grêle	estomac	gros intestin	vessie
EMOTION NEGATIVE	colère	haine	soucis	Chagrin, dépression	peur
EMOTION POSITIVE	bonté	Joie, amour	ouverture	courage	Douceur
CARACTERE	amitié	gentillesse	crédibilité	courage	intelligence
ATTITUDE	augmentation des forces vitales, développement	activité dynamique, plénitude	activité de conservation	endurance et résistance, retard	activité nourricière et fortifiante
PAYSAGE	pente verticale, sommet arrondi	pente verticale, sommet pointu	plateau	pente douce, sommet arrondi	pente douce, sommet en plateau vallonné
DEVELOPPEMENT	naissance	croissance	métamorphose	récolte	réserve
FACTEURS CLIMATIQUE	vent	chaleur	humidité	sécheresse	froid
SON	Xu	Ke	Hu	Si	Chui
FORME					

Cinq Mouvements

Du moment que tout l'univers suit un certain équilibre, il existe un cycle de parfaite harmonie des processus de transformation: le bois attise le feu; le feu produit la cendre qui se mélange à la terre, laquelle cache le métal; là où se trouvent des filons de métal se trouve l'eau, qui fait pousser les arbres, dont on extrait le bois. C'est ce que l'on appelle le cycle constructif ou cycle d'engendrement.

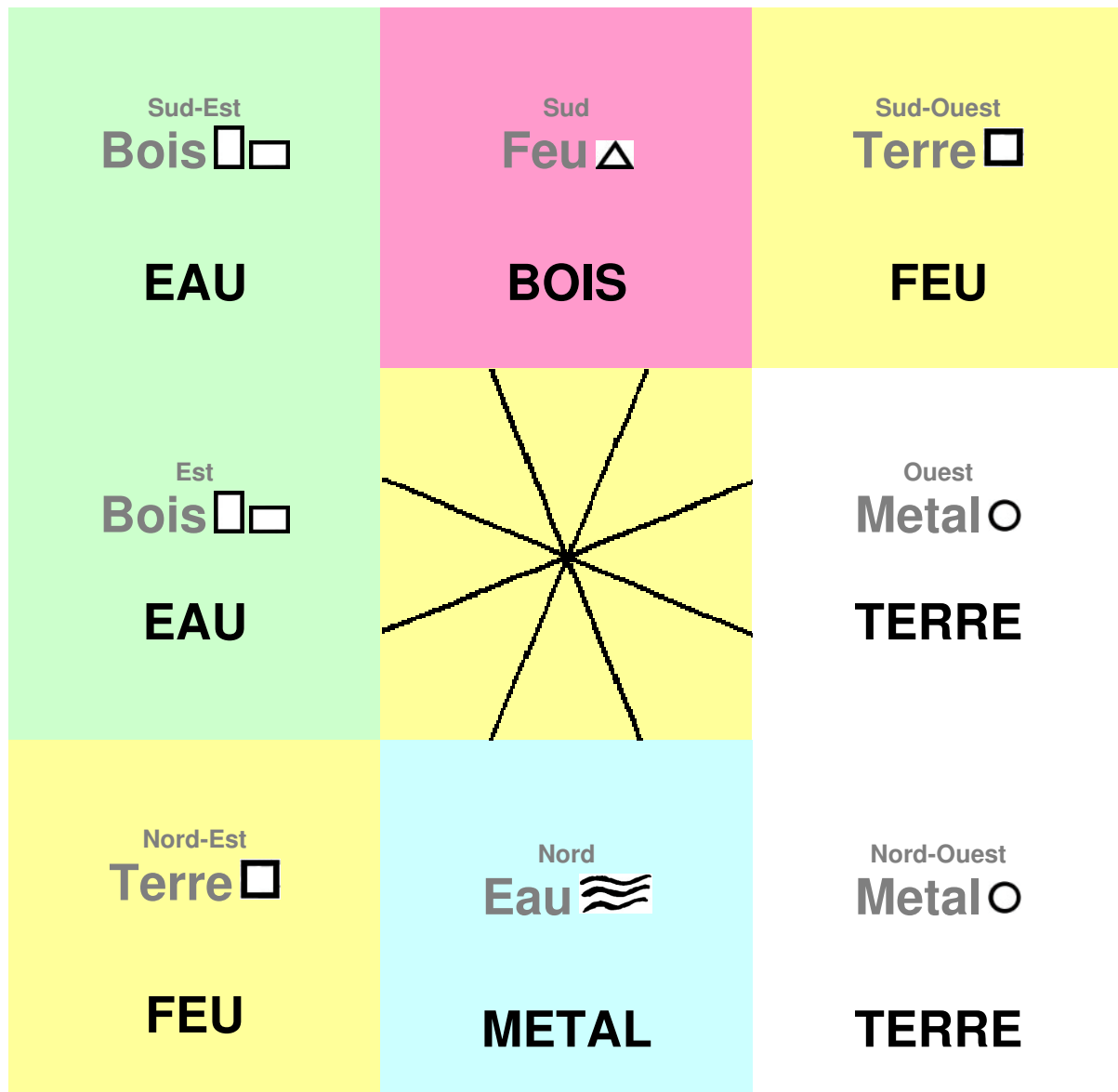


En opposition à ce cycle, il en existe un autre dit de contrôle, destructif, de soumission ou de domination: le bois, lorsqu'un arbre est planté, blesse la terre; la terre contrôle l'eau, car elle la réduit ou soumet en bordant les fleuves; l'eau éteint le feu; le feu fait fondre le métal et le métal (hache) coupe le bois.



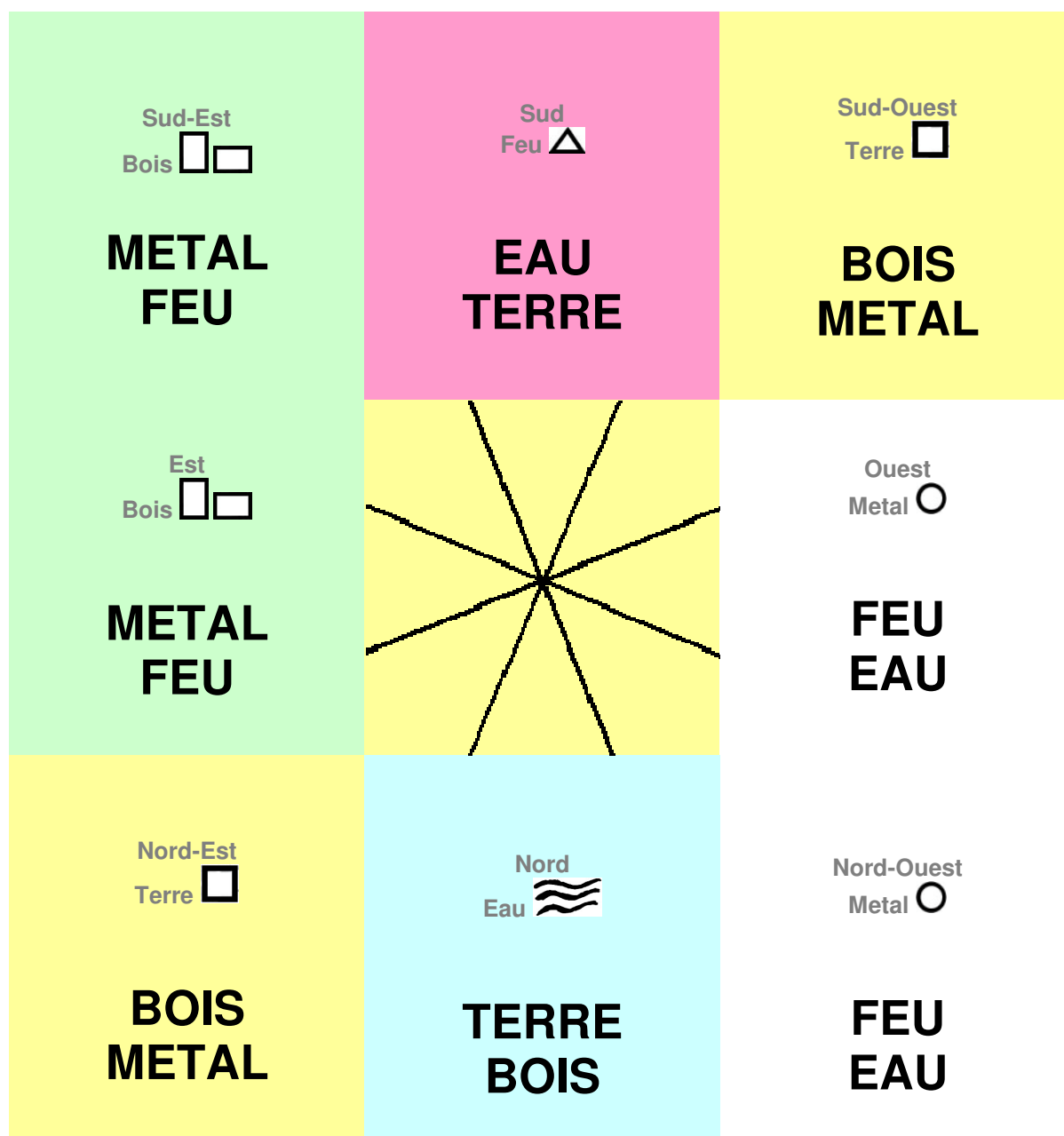


Secteurs et éléments fastes associés





Secteurs et éléments néfastes associés





Déterminez votre chiffre KUA

Prendre les 4 chiffres de votre année de naissance, les additionner ; Si la somme est supérieure à 9, additionner de nouveau les 2 chiffres pour réduire à un chiffre.

Pour une femme, additionner ce chiffre à 4.

Pour un homme, retrancher à 11 ce chiffre.

Le résultat obtenu est votre chiffre KUA

(Pour le cas particulier du chiffre 5, prendre 2 pour un homme et 8 pour une femme)

VOS QUATRE DIRECTIONS FAVORABLES

<i>Kua</i>	1	2	3	4	6	7	8	9
Sheng Chi <small>Prospérité, Vitalité</small>	SE	NE	S	N	O	NO	SO	E
Tien Yi <small>Santé, Aides</small>	E	O	N	S	NE	SO	NO	SE
Nien Yen <small>Amour</small>	S	NO	SE	E	SO	NE	O	N
Fu Wei <small>Croissance, Calme, Réflexion</small>	N	SO	E	SE	NO	O	NE	S

⇒ Par exemple, vous êtes du chiffre Kua 3 et vous voulez activer le domaine Prospérité de votre vie, asseyez-vous le plus souvent possible en regardant le Sud, et dormez la tête au Sud.

VOTRE ELEMENT

Chiffre Kua	1	2 ou 8	3 ou 4	6 ou 7	9
Élément	EAU	TERRE	BOIS	METAL	FEU

Pollutions électromagnétiques basses et hautes fréquences

Norme suédoise TCO 03 destinée à sécuriser la santé des personnes limite les champs électromagnétiques 50 hertz aux valeurs suivantes :

- champ magnétique : 2 milli gauss (mG)
- champ électrique : 10 volts par mètre (V/m)